

E i n e t a n t r i s c h e J a h r e s r e i s e

DAS TANTRANEST

12.-15. Oktober 2017

19412 Friedrichswalde,

Äther Vision
Luft Erde
Feuer Wasser

Feuer

*Lebe leicht
und sinnlich*

TANTRA  NEST





Komm mit uns für ein Jahr auf eine ganz besondere Abenteuerreise!

Nimm dir Zeit, deine inneren Landschaften zu erforschen und lerne die Schönheit, Kraft und Lebendigkeit kennen, die in dir schlummern und zum Strahlen gebracht werden wollen. Lass dich über ein Jahr lang dabei begleiten, deine elementaren Kräfte kennenzulernen, um mit ihnen deinen Alltag lustvoll und mit allen Sinnen leicht und spielerisch zu gestalten. Nimm dir kleine Auszeiten, die dich wachsen lassen und zum Blühen bringen.

Im Feuer beginnt unsere Reise. An diesem Ort begegnen wir sowohl unserem inneren Feuer, unserem ICH, als auch unserem Feuer nach außen, dem wofür wir brennen. Hier finden wir unsere Willensstärke und Durchsetzungskraft, auch Vitalität und Verdauung. Von hier aus sehen wir die Welt und machen uns in ihr sichtbar.

An diesem Wochenende

... werden wir am Feuer trommeln, tanzen, tönen und stöhnen, wir werden die wilde Frau/ den wilden Mann raus lassen zum ekstatischen Spiel; wir werden im Wald laufen, rennen, grölen, miteinander kämpfen und schwitzen, uns mitteilen, entspannen, uns berühren, und uns selbst nach allen Regeln der Kunst feiern.

Nach diesem Wochenende

... kennst du dein Element FEUER. Du kannst sicher auf deinen Beinen stehen und zu dir selbst. Du erlebst dich vital und selbstbewusst, du kennst deine Kraft genau so gut wie deine Grenzen; dein inneres Feuer strahlt und verleiht dir Durchsetzungskraft. Deine Abenteuerlust ist erweckt ;).

Freue dich darauf, mit einer lebendigen Gruppe an einem der schönsten Retreat-Orte des Nordens zu sein. Hier ist alles wie für uns gemacht. Hier feiern wir das Schwitzhüttenritual unter alten Bäumen direkt am Labenzer See.

Es begrüßen dich: Das Feuer, der Wald, Himmel und Erde, Düfte, wispernde Bäume, Stille, Weite und die Geborgenheit im Nest, sowie

Thelma & Olaf

Sei uns willkommen!



Bringe bitte mit:

- bequeme Sachen, rutschfeste Socken
- Wetterfeste Kleidung /Schuhe, Lunghi (Tuch zum Umbinden)
- großes Handtuch, Massageöl, eine Decke, ein Handtuch extra für die Schwitzhütte
- schönes Deko-Tuch (wenn vorhanden),
- Meditationskissen, wenn du eins hast
- Bettwäsche, Handtuch, (können aber auch gegen Gebühr geliehen werden)
- Hausschuhe, Ohrstöpsel, Augenbinde, Schreibzeug
- einen Stein den du im Steinkreis zurücklassen willst.

Übernachtung /Verpflegung / Kosten

Der Gutshof Friedrichswalde ist wunderschön und liegt inmitten Mecklenburgs Wäldern am Groß Labenzer See zwischen Schwerin und Rostock. Die Zimmer sind nach baubiologischen Gesichtspunkten saniert. Wir haben einen Seminarraum unterm Dach mit Blick auf den See hinaus, eine Sauna am See zum Selberheizen und viel Natur um uns herum. Sieh selbst unter: **www.gutshof-friedrichswalde.de**

Kosten für Übernachtung für eine Person pro Nacht:

3-Bettzimmer 22 €/ 2-Bettzimmer 28 €/ Einzelzimmer 35 € / Im Zelt oder Auto 10,- €
Verpflegung: 29,50 € pro Tag überwiegend vegetarische Bio-Kost.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Seminarpreis enthalten und werden mit dem Einchecken an das Haus bezahlt.

Handtücher/Bettwäsche können geliehen werden: 4,-/6,-€, für den Saunagang: 3,- €

Die Seminargebühr

Einzelwochenende:

Do - So: „Feuer“ - „Wasser“ - „Erde“ - „Luft“ - „Äther“ je 245,- €

Jahresreise (5 Wochenenden):

1080,- € (statt 1225,- € bei Einzelbuchung)

Die Wochenenden beginnen am donerstags um 19.00 Uhr mit einem gemeinsamen Abendessen und enden am Sonntag Nachmittag gegen 16.00 Uhr.

Hast du Fragen, kontaktiere uns.

Wenn du eine Mitfahrgelegenheit suchst oder anbietest, leiten wir es gern weiter.



Wir freuen uns über deine
**Anmeldung möglichst bis zum
17. September 2017,**
sie erleichtert unsere Planung und Organisation.

Wir empfehlen vorab eine Teilnahme an einem unserer Einführungs- bzw. Anfänger-Seminare, es sei denn, du bist bereits erfahrener Tantriker/in. Nimm gern Kontakt zu uns auf, wenn du Fragen hast. Anmeldeschluss ist, wenn nicht extra angegeben, 7 Tage vor Seminarbeginn. Spätere Anmeldungen sind möglich, erschweren jedoch die Vorbereitung und Planung erheblich.

Noch eine Bitte: Reiche diese Einladung auch an Interessierte weiter, so das auch Andere von unseren Seminaren erfahren.

Teilnahmebedingungen:

Die Teilnahme am Tantrawochenende erfolgt in eigener Verantwortung und ersetzt keine therapeutische Hilfe. Ansteckende und psychiatrische Krankheiten schließen eine Teilnahme aus. Für Schäden oder Verluste haftet nicht der Veranstalter.

Anmeldung:

Möchtest du mitmachen, dann:

1. Melde dich verbindlich an: **www.tantranest.de/anmeldung.html**
2. Du erhältst von uns innerhalb 3 Tagen die Bestätigung, dass deine Anmeldung angekommen und ein Platz frei ist.
3. Überweise die Seminargebühr, nach Eingang der Gebühr ist dir dein Platz sicher.

Wir haben die Erfahrung gemacht das bis kurz vor Beginn Ab- und Zusagen gemacht werden so das auch ein Platz von einer Warteliste mit etwas Glück noch ins Nest rutschen kann.

Möchtest du keine eMail mehr erhalten, schicke eine eMail mit „mich bitte aus dem Verteiler löschen“.

Kontakt:

Olaf Dapschies

tel- 038482-22441 / 0179-3747002 post@tantranest.de **www.tantranest.de**



Termine für 2017 / 2018

Das Tantra-Nest - Jahresreise mit Tantraerfahrung

- 12.-15.10.2017 - „Feuer“
- 01.-04.02.2018 - „Wasser“
- 03.-06.05.2018 - „Erde“
- 14.-17.06.2018 - „Luft“
- 06.-09.09.2018 - „Äther“
- 22.-25.11.2018 - „Feuer“

Das Tantra-Nest Anfänger/Fortgeschrittene

- 10.-12.11.2017
- 13.-15.04.2018
- 02.-04.11.2018

Tantraurlaub in Island

März/ April 2018

Rahmentrommelbau Workshop & Trommelreisen

Olaf Dapschies
in Friedrichswalde

- 27.-31.10.2017 - Trommelbau Seminar
- 27.04.-01.05.2018 - Trommelbau Seminar